

cursus e-gezondheid



Gezonder leven met hulp van
computer/tablet/smartphone.

10 bijeenkomsten.

GRATIS



Onze gezondheid is heel belangrijk in ons leven.
We moeten er dan ook goed zorg voor dragen. Wil jij leren welke digitale middelen er zijn die ons hierbij kunnen helpen?
We gaan onder andere:

- online een afspraak maken bij de dokter
- leuke apps rond voeding en beweging ontdekken
- kleefbriefjes online aanvragen bij de mutualiteit
- EHBO-tips toepassen

** Voor deze cursus is een basiskennis computer of tablet nodig.*

*** Breng je eigen laptop/tablet/smartphone mee.*

Waar en wanneer?

Waar: RSL op Post
Brugsesteenweg 44
8800 Roeselare

Wanneer:
10 keer op donderdagnamiddag van 13u30 tot 16u30

Startdatum:
28 maart 2019

Inschrijven:
Open school Kortrijk Centrum voor Basiseducatie
Koning Leopold I laan 20a
8800 Roeselare - Rumbeke
051/20.60.60